

























## Leitfaden für vom LSC organisierte Trainingsmaßnahmen

Stand 28.04.2021

Zielgruppe	Voraussetzungen	Inzidenz < 50	Inzidenz 50-100	Inzidenz > 100
<b>Jüngsten</b>  Opti <u>Gruppentraining</u>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• outdoor</li> <li>• Kontaktfrei</li> <li>• Kinder unter 14 Jahren</li> <li>• <b>Max 20 Kinder</b></li> <li>• 1-2 Trainer</li> <li>• Einhaltung Hygienekonzept</li> <li>• Fragebogen</li> </ul>			
<b>Jüngsten</b>  Opti <u>Klein-Gruppentraining</u>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• outdoor</li> <li>• Kontaktfrei</li> <li>• <b>5 Kinder (&lt; 14J)</b></li> <li>• <b>1 Trainer mit negativem Test</b></li> <li>• Einhaltung Hygienekonzept</li> <li>• Fragebogen</li> </ul>			
<b>Jugend /Erwachsene</b>  Laser <u>Gruppentraining</u>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• outdoor</li> <li>• Kontaktfrei</li> <li>• <b>Max 10 Personen</b></li> <li>• 1 Trainer</li> <li>• Einhaltung Hygienekonzept</li> <li>• Fragebogen</li> </ul>			
<b>Jugend /Erwachsene</b>  Laser <u>Einzeltraining</u>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• outdoor</li> <li>• Kontaktfrei</li> <li>• <b>1 Trainer</b></li> <li>• <b>1 Jugendlicher/ Erwachsener</b></li> <li>• Einhaltung Hygienekonzept</li> <li>• Fragebogen</li> </ul>			
<b>Jugend /Erwachsene</b>  420er, J70, Yachten <u>Gruppentraining</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• outdoor</li> <li>• <b>Kontaktfrei</b></li> <li>• <b>Max 10 Personen</b></li> <li>• 1 Trainer</li> <li>• Einhaltung Hygienekonzept</li> <li>• Fragebogen</li> </ul>			

				
<p>Jugend</p> <p>420er Einzeltraining</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• outdoor</li> <li>• <b>Kontaktfrei</b></li> <li>• <b>1 Boot (2 Personen)</b></li> <li>• 1 Trainer</li> <li>• Einhaltung Hygienekonzept</li> <li>• Fragebogen</li> </ul>			

Die aufgezeigten Vorgaben beziehen sich auf die vom Robert Koch – Institut im Internet veröffentlichten 7-Tage Inzidenz für den Landkreis Lindau.

**Überschreitet** der Landkreis an **drei** aufeinander folgenden Tagen die 7-Tage Inzidenz den für die Regelung maßgeblichen Schwellenwert, so treten dort die von der Regelung verfügbten Maßnahmen ab dem übernächsten darauf folgenden Tag in Kraft.

**Unterschreitet** der Landkreis an **fünf** aufeinander folgenden Tagen die 7-Tage Inzidenz den für die Regelung maßgeblichen Schwellenwert, so treten dort die von der Regelung verfügbten ab dem übernächsten darauf folgenden Tag außer Kraft.