

PlayBook

Upwind Segel-Trimmm:

4-6 Knoten Wind:

- Fock: Leeschoot dicht nehmen, Luvschoot auf 5-2 cm dicht ans Kajütdach ziehen und Leeschoot fieren um sie bauchiger zu fahren.
- Fockfall-Spannung so wenig, dass sich leichte Fältchen vorne bilden.
- Großsegel: Traveller bis ca. 25 cm hoch und Großsegel offen fahren für viel Twist.

7-11 Knoten Wind:

- Fock dicht nehmen und Luvschoot dicht nehmen aber Leeschoot dicht lassen.
- Fock bis zur Saling parallel zum Mast trimmen.
- Fockfall-Spannung so wenig das sich leichte Fältchen vorne bilden
- Großsegel: Traveller in die Mitte, Großschot dicht nehmen.

12-16 Knoten Wind:

- Fock gleich wie bei 7-11 Knoten Wind. Wenn das Großsegel überpower ist,
- Traveller 10 Zentimeter hoch,
- Vang anziehen und Großschot öffnen
- Fockfall- Spannung erhöhen

16-22 Knoten Wind:

- Fock Leeschoot (as hard as you can) parallel zum Mast, Luvschoot lose
- Fockfall-Spannung solange mit Falten fahren bis der Druck zuviel wird, dann immer weiter anziehen, um Druck abzubauen.
- Großschot: Traveller(je nach Welle) bis zu 20 cm hoch bei viel, bei wenig Welle bis zu 20cm runter

Vang:

- bei leichtem Wind und flachen Wasser 20 % dicht nehmen
- bei Wind und Welle zwischen 80 und 100 % dichtnehmen
- bei mittleren bis starken Winden zwischen 90 und 100 %
- Bei verhältnismäßig flachem Wasser immer ein bisschen weniger
- Cunningham: nur bei zu viel Druck im Segel fahren.

Downwind Segeltrimm:

Bis ca. 15 Knoten Wind:

- je nach Crewgewicht tief gehen.
- Fock einrollen
- Unterliek aufmachen
- Cunningham öffnen
- Vang leicht anziehen, auf Segelbündel achten.
- Großsegel so weit wie möglich öffnen
- Crew Gewicht nach vorne.
- Bei den Halsen so spät wie möglich Großsegel schiffen.

Über 15 Knoten Wind:

- schon zum Abfallen Vang öffnen
- Fock ausgerollt lassen
- Gewicht nach hinten
- Cunningham komplett öffnen
- Unterliek zu 75% öffnen und die Kiste im Gleiten halten.

Rollwenden:

- Ich zähle 3 2 1 ... bei 1 springen alle ins Lee um das Anluven zu verstärken
- Beim Durchwenden gemeinsam die Seite wechseln
- Warten bis wieder Druck im Segel
- Ich zähle 3 2 1 hoch ... bei hoch gehen wir gemeinsam ins neue Luv.
- ab Ca. 8kn nicht mehr in Leer gehen

Rollhalsen:

- Alle nach Luv um das Abfallen zu verstärken
- Dort bleiben bis ich anzähle 3 2 1 hoch... während ich, der Steuermann das Großsegel pumpe

Abfallen: alle nach Luv setzen

Anluven: alle nach Lee setzen

Manöver	Steuermann 1	2	3	4
Abfallen	Steuern, Großschot fieren	Fock öffnen	Vang fahren aber Füße draußen behalten	-
Anluven	Steuern, Großschot dichtnehmen	Fock dichtnehmen, Vang dichtnehmen	-	-
Start	Steuern (Ansagen)	Großschot, Zeit ansagen	Fock fahren	Linien- Entfernung ansagen, (Starttaktik)
Wende	Steuern	Traveller ggf. Großschot	Fock fahren	Gewicht

Manöver	Steuermann 1	2	3	4
Offset Mark	Steuern, Großschot fieren	Fock fieren	Vang öffnen	Cunningham, Unterliek fahren
Genacker setzen	Steuern Großschot öffnen	Rechtzeitig Tack vorgeben, Fock weiter fieren oder wegrollen. Genacker kurzfristig fahren Achterstag öffnen Traveller in der Mitte fixieren	Luvschot öffnen, Genacker hochziehen, wenn oben Genacker übernehmen (Bei leichten Winden kann Nummer 3 auf die Teck vorgeben)	Tack nachziehen, Baum rausziehen, Cunningham + Unterliek Bei viel Wind Fock und Vang fahren. Für Ordnung im Niedergang Sorgen
Halsen	Steuern, Großsegel schiffen	Bei Leichtwind die Leeschoot freigeben	Genacker halsen	Bei Leichtwind: Vang anziehen dass die Segel-latten leichter umlatten Genacker bei den Wanten herziehen und zum Aufploppen nach unten ziehen
Genacker bergen	Steuern	Backstag ein wenig anziehen, Genacker übernehmen, Großschot dichtnehmen, Traveller und Backstag trimmen Bei viel Wind den Fock feintrimm übernehmen	Unterliek und Cunningham trimmen, Baum, Tack und Fall öffnen, stopfen helfen, Fock fahren	Fock ausrollen, Genackerschot angeln Genacker Bergen, Fall aushängen bei Leichtwind vang fahren
360 mit Genacker	Steuern, Großschot	Gewicht + Fock fahren	Fall öffnen und wieder hochziehen.	Fock ausrollen, Genacker nur am Achterliek runterziehen + festhalten Fock einrollen.

J70 North salis rigg Settings (nicht mehr aktuell)

Wind	Upper	Inners	F'stay
0-5 kn	-1	-2	
6-8 kn	0	-1	

8-10 kn	22	11	1385 mm
10-12 kn	+2	+1	
12-15 kn	+4	+2	
16-20 kn	+6	+3	
20+ kn	+8	+4	